

Στέλλα Μαλλέ
Η ιστορία του Νικολάκη
του "6ε λιγάκι"



Εικόνες
Ιωάννα
Καλοστεφάνου



Μικρά παιχνίδια και ασκήσεις από τον κόσμο του «Τώρα»

1. Το κυνήγι του «Σε Λιγάκι»

Κατά τη διάρκεια της ημέρας, γίνετε μαζί με τα παιδιά μικροί εξερευνητές.

Κάθε φορά που κάποιος λέει:

- «Σε λίγο...»
- «Μετά...»
- «Δεν μπορώ τώρα...»

εντοπίστε τον «Σε Λιγάκι» και σταματήστε για λίγο. Αναρωτηθείτε μαζί:

«Τι μικρό πράγμα μπορούμε να κάνουμε τώρα;»

Μπορεί να είναι:

- «Να βάλω μόνο ένα παιχνίδι στη θέση του».
- «Να γράψω μόνο μία λέξη».
- «Να ανοίξω απλώς το βιβλίο».
- «Να ντυθώ για την προπόνηση».
- «Να φάω σιγά σιγά τα λαχανικά μου».

2. Το βάζο του «Τα Κατάφερα»

- Βρείτε ένα βάζο.

- Κάθε φορά που το παιδί ολοκληρώνει κάτι μικρό, γράψτε το σε ένα χαρτάκι:

«Ξεκίνησα χωρίς να περιμένω».

«Δοκίμασα κάτι δύσκολο».

«Έκανα το πρώτο βήμα».

Στο τέλος της εβδομάδας διαβάστε τα μαζί.
Πολλές φορές τα παιδιά ξεχνούν πόσα κατάφεραν.

3. Η φωνή της «Τώρα»

Ζητήστε από το παιδί να ζωγραφίσει πώς φαντάζεται την «Τώρα».

Τι χρώμα έχει;

Πώς μιλά;

Πώς περπατά;

Τι θα του έλεγε όταν κάτι του φαίνεται δύσκολο;

4. Η πρόταση με τη μαγική λέξη

Αντί για το «Δεν μπορώ», δοκιμάστε:

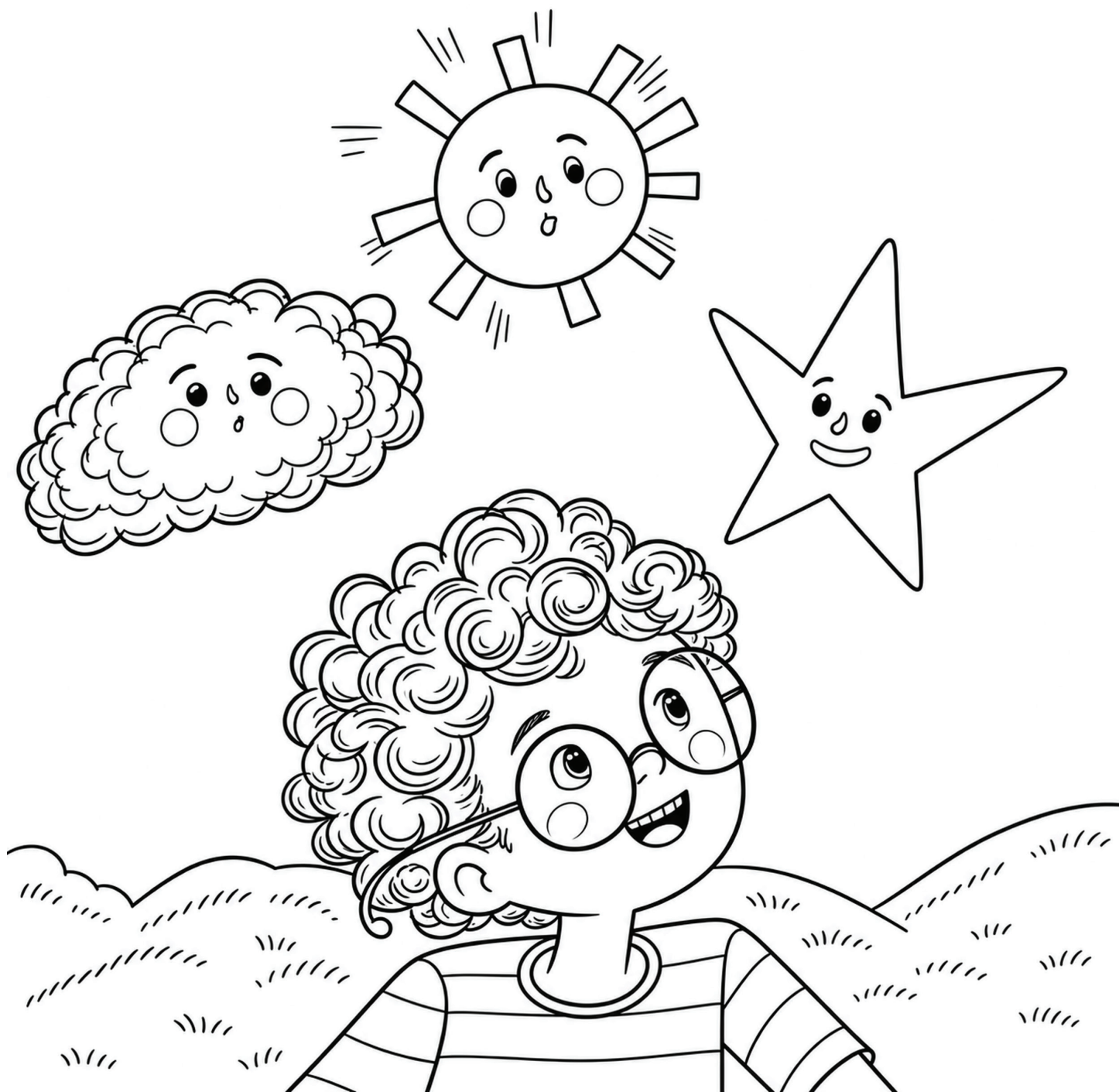
«Δεν μπορώ... ακόμα».

Αυτή η μικρή λέξη ανοίγει χώρο για προσπάθεια και εξέλιξη.

Η ιδέα ότι οι δεξιότητες αναπτύσσονται και δεν είναι «σταθερές» συνδέεται με τη νοοτροπία ανάπτυξης (growth mindset έναντι fixed mindset).

Μια μικρή στάση στον κόσμο των μεγάλων

Και τώρα ένα μικρό μυστικό:
Ο «Σε Λιγάκι» δεν μένει μόνο στον κόσμο των παιδιών.
Μεγαλώνει μαζί μας.
Τον ακούμε όταν λέμε:
«Θα ξεκινήσω γυμναστική από Δευτέρα».
«Θα πάρω εκείνο το τηλέφωνο αργότερα».
«Θα κυνηγήσω αυτό που θέλω... κάποια στιγμή».
Οι μεγάλοι πολλές φορές πιστεύουν ότι η αναβλητικότητα είναι τεμπελιά.
Μα συχνά δεν είναι.
Μερικές φορές είναι φόβος.
Μερικές φορές είναι κούραση.
Μερικές φορές είναι η σκέψη:
«Κι αν δεν τα καταφέρω;»
Ακριβώς όπως ο Νικολάκης.
Ίσως γι' αυτό τα παιδιά να μας θυμίζουν όσα ξεχνάμε μεγαλώνοντας: την τόλμη, την
καλοσύνη και...
το ότι δεν χρειάζεται να ξέρουμε όλη τη διαδρομή.
Μερικές φορές αρκεί να κάνουμε ένα μικρό βήμα.
Και μετά άλλο ένα.
Και άλλο ένα.
Και ίσως, κάπου εκεί κοντά...
ο «Σε Λιγάκι» να αρχίζει να μικραίνει,
η «Τώρα» να κορδώνεται λίγο
και το «Τα Κατάφερα» να χαμογελά περιμένοντας τη σειρά του να εμφανιστεί ξανά.







Μ Ε Λ Τ Ε Μ Ι

ΕΚΔΟΣΕΙΣ